![C:\Users\Nelly\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\5T0ZSOKO\autocar[1].jpg]()

**Mercredi 06 Septembre 2017**

Départ d’ALBI (place J. Jaurès) à **4h30** – Direction **CASTELNAUDARY** avec une navette VERDIE – Nous sommes 6.

A CASTELNAUDARY, changement : nous prenons un car VERDIE avec un autre chauffeur, direction MONTPELLIER.

Nous arrivons à **MONTPELLIER** à 9 Heures, et faisons la connaissance de notre accompagnatrice YOLAINE et de notre chauffeur :

SURPRISE, c’est une CONDUCTRICE dont le prénom est DOMINIQUE.

Accueil des autres passagers venus de BIARRITZ, BRIVE, MONTAUBAN, PAYS BASQUE, CANTAL, TOULOUSE, etc…. Nous sommes maintenant 44 passagers.

Nous roulons en direction de l’Italie par la RIVIERA

Déjeuner sur la Côte d’Azur, **à LA TURBIE**. Restaurant LE NAPOLEON

**Menu : Assiette campagnarde – Suprême de pintade, petits légumes – Tarte normande. (TRES LEGER)**

Passage de la frontière italienne, puis route le long du golfe de **GENES** vers la Riviera de VERSILIA.

Nous arrivons à l’Hôtel GALILEI à **21 h** pour dîner et nuitée.(environs de PISE que nous visiterons dans la semaine)

**Le Menu : Pasta sauce gorgonzola – Crudités (salade, carottes râpées, tomates), Roastbeef, Salade de fruits de saison (pour faire glisser le tout).**

**Repos bien mérité !!!!!!**

![C:\Users\Nelly\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\5T0ZSOKO\autocar[1].jpg]()

**Jeudi 07 Septembre 2017**

Partant du principe que l’avenir appartient aux gens qui se lèvent tôt, lever à 6 heures. Petit déjeuner à partir de 7h.

Départ matinal (7h30) en direction de l’Ombrie. Après avoir longé le lac de TRASIMENO, arrivée à **ASSISE (ASSISI)** pour une visite guidée.

Splendide cité médiévale accrochée sur les pentes du Mont SUBASIO. La basilique de Santa Chiara, le Duomo, et le Palazzo dei Capitani del populo.

La basilique SAINT FRANCOIS (SAN FRANCESCO), son cloître, des fresques magnifiques du XIII siècle et des peintures rares..

Des restaurations ont été faites après le tremblement de terre de 1997.

Ceci nous a mis en appétit. Déjeuner à 13h.

**Menu : Pasta sauce champignons saucisses – Poulet Frites –Gâteau crème citron.**

Petit temps libre pour faire quelques photos et emplettes.

Nous reprenons notre trajet en direction de **ROME**, après quelques arrêts en route ….

Nous nous installerons à l’hôtel SELENE à POMEZIA pour 2 nuits.

**Menu dîner : Lasagnes aux petits légumes (excellents) – Rôti de porc – Pommes sautées au romarin – Gâteau macaron gelée de cassis et pépites de chocolat (à tomber).**

**BONNE NUIT ………**

![C:\Users\Nelly\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\5T0ZSOKO\autocar[1].jpg]()

**Vendredi 08 Septembre 2017**

Lever à 6h – Petit déjeuner à 6h45 – Départ à 7h30.Aujourd’hui : **ROME**

Les 7 collines, le CAPITOLE (surnom : la machine à écrire), les thermes de caracalla

Notre guide nous attend pour la visite de la ROME antique : le COLISEE et les gladiateurs, l’Arc de CONSTANTIN, le forum romain, la colonne TRAJAN (et je ne fais que résumer)

Des photos, des photos, et encore des photos.

Et du MONDE, et du MONDE, et du MONDE.

Il faut se remettre de toutes les émotions procurées par ces beautés. Aussi nous allons tous déjeuner.

RESTO : LE PALATINO – 213, Via Cavour ROMA.

**Menu : PASTA sauce jambon fumé – Saltibocca – Chou fleur – Poivrons grillés – Parfait au cassis.**

Après ce splendide déjeuner, et toujours avec notre guide, nous visitons la ROME baroque :Piazza NAVONA, Fontaine de TREVI (un monde fou) et le PANTHEON (tombeau de Raphaël) avec son imposante décoration et sa coupole ouverte.

Allez, on reprend le car, direction la place et BASILIQUE SAINT PIERRE : GRANDIOSE.

Nous assistons à la relève de la garde. Rien à écrire, mais que de photos à regarder (tout est dans la boîte)

Après cette journée EXTRAORDINAIRE, dîner à 21 h

**Menu : PASTA aux brocolis – Sauté de veau Haricots Verts – Fruits de saison (SUPER) ça équilibre**

![C:\Users\Nelly\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\5T0ZSOKO\autocar[1].jpg]()

**Samedi 09 Septembre 2017**

Petit déjeuner à partir de 7 h et départ à 8h15.

Route pour **TIVOLI** et la Villa ADRIANA. Retour vers le passé : 2000 ans : des temples, des bassins, portiques, musée, théâtre maritime, le tout dans un site verdoyant. Nous faisons cette visite avec un guide dédié, et les explications sont passionnantes.

Evidemment, cela nous a mis en appétit. Déjeuner dans un restaurant à TIVOLI, sur une terrasse fleurie.

**Menu : Anti pasti- Pasta au lard fumé –Côte de porc – Pommes de terre sautées romarin – Crème caramel.**

Départ en car pour atteindre la région de **NAPLES** et le site **d’HERCULANUM**.

Sous la houlette d’un guide archéologue – CARLOS - , nous visitons HERCULANUM, site enseveli par le VESUVE lors d’une éruption volcanique en 79 après J.C.

Splendide ville, ancien port, plus petite que POMPEI, les thermes, les maisons, les mosaïques, que de vestiges.

Nous sommes les derniers clients à quitter le site il est presque 20 heures.

Nous allons nous installer à l’hôtel MARAD à TORRE DEL GRECO pour 3 nuits.

**Menu du dîner : Pasta aux courgettes – Bistecca – ratatouille – Glace -**

![C:\Users\Nelly\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\5T0ZSOKO\autocar[1].jpg]()

**Dimanche 10 Septembre 2017**

Petit déjeuner à partir de 7 h – Départ 8h15 et QUELLE DESTINATION ?????

**CAPRI** et croyez-moi ce n’est pas fini.

Départ en car. Port de **NAPLES** et départ en bateau (50 minutes de traversée).

Nous sommes pris en charge par notre guide – YVETTE –

Nous prenons une navette locale qui nous amène à **ANACAPRI**.

Visite de la Villa SAN MICHELE, habitée par l’écrivain et médecin suédois Axel MUNTHE.

Déjeuner au restaurant LA PIGNA sur le PORT.

**Menu : Risotto calamars – Raviolis fromage – Filet de poisson – Ratatouille – Gâteau napolitain au chocolat.**

Après le repas, nous visitons les jardins et leur végétation luxuriante (climat), nous dégustons le célèbre LIMONCELLO, puis les rues et leurs commerces de luxe.

Temps libre pour les achats, puis reprise de la navette locale, à FOND, Jean-Marie et moi à côté du chauffeur, mais regardant nos

Collègues passagers : des fous rires, des imitations, tout y est passé.

Retour au port de CAPRI, 50 minutes de bateau, nous re-voilà à NAPLES pour reprendre notre car.

Nous rentrons à l’hôtel à 20h30 pour dîner

**Menu : Minestrone – Escalope – Petits pois frais – Gâteau au citron**

Pas besoin de somnifère.

![C:\Users\Nelly\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\5T0ZSOKO\autocar[1].jpg]()

**Lundi 11 Septembre 2017**

Aujourd’hui grasse matinée, départ prévu à 9h30. On écrit des cartes postales.

Au programme : Le matin : **LE VESUVE**. Il y a 3 jours le site était encore interdit du fait d’importants incendies, mais chance, on peut y aller. Il faut prendre une navette (plus petite que notre car), donc 2 Navettes.

Mais il pleut des cordes. Nous arrivons sur le site, mais interdiction par les autorités de finir l’escalade à pied, car les chemins sont ravinés. Donc quelques photos, mais surtout l’achat d’un PONCHO tout PLASTIQUE (les vendeurs nous attendaient sur site…).

L’heure du déjeuner est donc avancée : 11h30 au lieu de 12h.

Nous déjeunons dans un restaurant sur les flancs du VESUVE, la vue est splendide, et le menu aussi.

**Menu : Pour nous mettre en bouche : Focaccia - Pasta tomates et ricotta – Escalope de porc sur tranche d’aubergine+ fromage – Gâteau chocolat.**

On reprend les navettes, puis notre car, direction **POMPEI**. Il est 14h.

Pas de chance, ORAGE, et UN MONDE FOU.

Nous ne verrons pas grand-chose du site, l’orage a pris de la vigueur, les éclairs aussi et des trombes d’eau s’abattent sur nous.

Retour à l’hôtel bien trempés, dîner à 19H car nous allons à un spectacle à **SORRENTO**.

**Menu : Pasta sauce tomates basilic –Filet de poisson – poireaux – Salade de fruit frais.**

**Départ avec un bus de ligne italienne pour SORRENTO, spectacle de chants et danses du Sud de l’Italie à 21h. SUPER !!!**

**Retour à l’hôtel à 24h. BONNE NUIT LES PETITS.**

![C:\Users\Nelly\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\5T0ZSOKO\autocar[1].jpg]()

**Mardi 12 Septembre 2017**

Toujours en forme. Petit déjeuner à partir de 7h – Départ à 8h30.

Nous allons sur le piton de **MONTE CASSINO**. HAUT C’EST HAUT !!!!!!

Découverte de l’abbaye, détruite par les bombardements de 1944, et reconstruite à l’identique. Merveille architecturale, lieu de pèlerinage, l’abbaye abrite un riche trésor, et de très beaux jardins.

A côté le cimetière militaire : des centaines de tombes.

Nous redescendons à TIVOLI pour le déjeuner. Restaurant Pizza de la Grotte.

Mais nous ne mangerons pas de pizza.

**Menu : Pasta morceaux de viande et champignons –Sauté de veau – Epinards – Tiramisu.**

Temps libre pour achats et photos.

Nous allons maintenant visiter la célèbre **VILLA D’ESTE** en compagnie d’un guide. Décontraction totale.

Le palais du Cardinal d’ESTE construit au XVIè siècle avec ses fresques et peintures. Mais également les jardins étagés sur plusieurs niveaux, et bien entendu les fontaines célèbres : la fontaine du Bicchierone et les Cento Fontane (en fait il y en a plus de 100) avec leurs masques grotesques crachant l’eau. C’est magique.

Nous partons en direction de FABRO pour rejoindre l’hôtel UNAWAY.

**Le dîner. Menu : Pasta tomates – Tranche de rôti de veau – Pommes de terres – Glace à l’orange.**

![C:\Users\Nelly\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\5T0ZSOKO\autocar[1].jpg]()

**Mercredi 13 Septembre 2017**

Très précis ce matin, car des japonais envahissent l’hôtel.

Petit déjeuner : 7h35 – Départ 8h10.

Nous allons découvrir la ville d’**ORVIETO** (60 kms de SIENNE)

Montée en funiculaire dans la ville haute où nous attend notre guide + navette locale.

Cité construite sur un plateau de tuf, dominant toute la région. Somptueuses maisons ocre.

**Cité étrusque souterraine**. **La CATHEDRALE** tout en marbre polychrome et en mosaïque….INCONTOURNABLE.

Temps libre pour achats et photos

**Déjeuner. Menu : Anti pasti – Bruschetta – Pâtes à la viande – Tranche porc+ saucisses – Ratatouille – Crème caramel**

Mais notre journée n’est pas terminée car nous allons à **PISE.**

Visite guidée de la place des Miracles, le Duomo et le Baptistère. Nous avons la chance d’avoir une démonstration de l’écho par une chanteuse. INSOLITE.

Bien entendu LA Tour Penchée, on ne s’en lasse pas. Elle a tout de même été redressée de 45 cms !

Temps libre, achats, photos.

Le car nous reprend pour nous rendre à SARZANA où se trouve notre hôtel : SANTA CATERINA

 A l’arrivée un autre car VERDIE : les touristes vont visiter FLORENCE, SIENNE et les CINQUE TERRE. Echange de conversations.

**Dîner : Menu : Bruschetta anchois – Pasta langoustines – Filet de poisson – Aubergines – Gâteau poire chocolat.**

Les kilos s’accrochent …………….

![C:\Users\Nelly\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\5T0ZSOKO\autocar[1].jpg]()

**Jeudi 14 Septembre 2017**

Petit déjeuner à partir de 7 h – Départ 8h.

C’est le dernier jour ensemble. Un peu de nostalgie, on échange les adresses, les téléphones. On chante, on raconte des histoires.

Nous partons en direction de **GENES**, puis la frontière, et retour dans nos villes respectives.

Nous déjeunons à **LA TURBIE**, même restaurant qu’à l’aller.

**Menu : Tourte aux épinards – Cuisse de canard confite – Haricots verts – Pommes de terre – Chocolat liégois.**

Grosse sieste à prévoir dans le car. Nous ferons plusieurs arrêts, puis reprise des cars et des navettes.

On dépose les collègues « touristes » au fur et à mesure.

Nous sommes de retour à **ALBI** à 23h10, reprise de notre voiture au parking Jean-Jaurès, et **CASTANET** à 23h30.

Total du kilométrage effectué : 3200 kms. Température de la semaine : entre 26° et 32°.

C’était un très beau voyage, et nous en avons bien profité. Nous avons fait beaucoup de photos que nous allons classer dès demain pour faire une vidéo de notre séjour, un album photo et bien entendu le carnet de voyage indispensable.

Le seul accroc : L’appareil photo est tombé en panne, donc nous avons fait des photos avec nos téléphones portables et la tablette que nous avions emportée HEUREUSEMENT.

**A BIENTOT**.